

*Режим дня на учебный период с 01.09.2020г.-31.05.2021г.  
 Младшая группа*

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время проведение в часах				
Прием, осмотр детей	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
Игры, утренняя гимнастика	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30-9.00</b>	<b>8.30-9.00</b>	<b>8.30-9.00</b>	<b>8.30-9.00</b>	<b>8.30-9.00</b>
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-10.05
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	10.05-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00 (2 часа 00 мин)	10.00-12.00 (2 часа 00 мин)	10.00-12.00 (2 часа 00 мин)	10.00-12.00 (2 часа 00 мин)	10.20-12.00 (1 час 40 мин)
Подготовка к обеду, обед	<b>12.00-12.30</b>	<b>12.00-12.30</b>	<b>12.00-12.30</b>	<b>12.00-12.30</b>	<b>12.00-12.30</b>
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)
Гимнастика пробуждения, подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.10-15.25</b>	<b>15.10-15.25</b>	<b>15.10-15.25</b>	<b>15.10-15.25</b>	<b>15.10-15.25</b>
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)			15.30-15.45		
Дополнительная платная образовательная деятельность. Дополнительная бесплатная образовательная деятельность	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-16.10	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.10	15.45-16.10		15.45-16.10	15.45-16.10
Чтение художественной литературы	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовку к ужину, ужин	<b>16.30-17.00</b>	<b>16.30-17.00</b>	<b>16.30-17.00</b>	<b>16.30-17.00</b>	<b>16.30-17.00</b>
Прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.30 (1 час 30 мин)	17.00-18.30 (1 час 30 мин)	17.00-18.30 (1 час 30 мин)	17.00-18.30 (1 час 30 мин)	17.00-18.30 (1 час 30 мин)
Сон	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин
Прогулка	3 часа 30 мин	3 часа 30 мин	3 часа 30 мин	3 часа 30 мин	3 часа 10 мин

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МДОУ «ЦРР-детский сад»  
 Панина Г.С.  
 «26» августа 2020г.

Режим дня на учебный период с 01.09.2020г.-31.05.2021г.

Средняя группа

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время проведение в часах				
Прием, осмотр детей	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
Игры, утренняя гимнастика	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность			9.00-9.30		
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Игры, самостоятельная деятельность	10.00-10.20				
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	10.20-10.40	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00 (1 часа 20 мин)	10.20-12.00 (1 часа 40 мин)	10.20-12.00 (1 часа 40 мин)	10.20-12.00 (1 часа 40 мин)	10.00-12.00 (2 часа 00 мин)
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)	12.30-14.50 (2 часа 20 мин)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)
Гимнастика пробуждения, подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	14.50-15.00	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.25	15.00-15.20	15.10-15.25	15.10-15.25
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)			15.20-16.10		15.20-16.20
Дополнительная платная образовательная деятельность. Дополнительная бесплатная образовательная деятельность	15.30-15.45	15.25-15.45	15.25-16.10	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.10	15.45-16.10		15.45-16.10	
Чтение художественной литературы	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовку к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.30 (1 час 30 мин)	17.00-18.30 (1 час 30 мин)	17.00-18.30 (1 час 30 мин)	17.00-18.30 (1 час 30 мин)	17.00-18.30 (1 час 30 мин)
Сон	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 20 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин
Прогулка	2 часа 50 мин	3 часа 10 мин	3 часа 10 мин	3 часа 10 мин	3 часа 30 мин



Режим дня на учебный период с 01.09.2020г.-31.05.2021г.

Старшая группа

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время проведение в часах				
Прием, осмотр детей	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
Игры, утренняя гимнастика	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-9.50
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.20	10.00-10.10	10.00-10.20	10.00-10.10	9.50-10.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	10.20-10.45	10.10-10.30		10.10-10.35	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.00 (1 часа 15 мин)	10.30-12.00 (1 часа 30 мин)	10.20-12.00 (1 часа 40 мин)	10.35-12.00 (1 часа 25 мин)	10.00-12.00 (2 часа 00 мин)
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)	12.30-14.50 (2 часа 20 мин)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)
Гимнастика пробуждения, подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	14.50-15.00	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.25	15.00-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)			15.25-16.25		15.25-16.25
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-15.55				
Дополнительная платная образовательная деятельность. Дополнительная бесплатная образовательная деятельность	15.55-16.20	15.25-15.45	15.25-16.10	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность		15.45-16.10		15.45-16.10	
Чтение художественной литературы	16.20-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовку к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.30 (1 час 30 мин)	17.00-18.30 (1 час 30 мин)	17.00-18.30 (1 час 30 мин)	17.00-18.30 (1 час 30 мин)	17.00-18.30 (1 час 30 мин)
Сон	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 20 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин
Прогулка	2 часа 45 мин	3 часа 00 мин	3 часа 10 мин	2 часа 55 мин	3 часа 30 мин

Режим дня на учебный период с 01.09.2020г.-31.05.2021г.

Подготовительная к школе группа

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время проведение в часах				
Прием, осмотр детей	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
Игры, утренняя гимнастика	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-10.10	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.00	9.00-10.10
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20	10.00-10.15	10.10-10.20	10.00-10.10	10.10-10.20
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)		10.15-10.45	10.20-10.50	10.10-10.40	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00 (1 часа 40 мин)	10.45-12.00 (1 часа 15 мин)	10.50-12.00 (1 часа 10 мин)	10.40-12.00 (1 часа 20 мин)	10.50-12.00 (1 часа 10 мин)
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)	12.30-14.50 (2 часа 20 мин)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)
Гимнастика пробуждения, подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	14.50-15.00	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.25	15.00-15.30	15.10-15.25	15.10-15.20
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)		15.20-16.20			15.20-16.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-15.55				
Дополнительная платная образовательная деятельность.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Дополнительная бесплатная образовательная деятельность					
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.20	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10	
Чтение художественной литературы	16.20-16.30	16.20-16.30	16.00-16.30	16.10-16.30	16.20-16.30
Подготовку к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.30 (1 час 30 мин)	17.00-18.30 (1 час 30 мин)	17.00-18.30 (1 час 30 мин)	17.00-18.30 (1 час 30 мин)	17.00-18.30 (1 час 30 мин)
Сон	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 20 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин
Прогулка	3 часа 10 мин	2 часа 45 мин	2 часа 40 мин	2 часа 50 мин	2 часа 40 мин